1 La Genèse du projet

Constat

→ « Dans la rue, dans le bus, au bureau, au stade, lorsque je rencontre une personne "différente", mon regard, mes gestes, mes paroles sont différents. Or mon comportement stigmatise et renforce plus encore la discrimination entre les individus. »

→ La prise en compte du handicap dans notre société est grandissante, mais loin d'être suffisante. Bien souvent, la méconnaissance du grand public en matière de handicap est à l'origine de cette insuffisance préjudiciable pour la personne en situation de handicap.

→ Les possibilités de pratique d'APS par la personne handicapée sont insuffisantes voir inconnues. L'adaptation des pratiques dans les clubs sportifs « ordinaires » est à développer pour faciliter l'accès aux personnes handicapées.

Principes

→ Mettre en œuvre les moyens nécessaires pour construire ou reconstruire des lieux, des actions où toutes les différences sont reconnues, (ré)unies, partagées et faire siennes les différences des autres, pour se réaliser dans une aventure humaine.

→ Mobiliser les acteurs associatifs de la ville (associations « handicaps » et associations sportives) et, en s'appuyant sur le sport :
• s'engager sur une démarche de sensibilisation,
• évaluer l'accessibilité de ses infrastructures.

Direction Communication, Ville de Besançon – imprimerie municipale IMPRIM'VERT®

9e édition : 13, 14 & 15 mai 2016

Raid Handi-Forts des collégiens Besançon

4e édition : 13 mai 2016

CENTRE OMNISPORTS PIERRE CROIZET COPC

COPC tél. 03 81 47 42 50
copcbesancon@wanadoo.fr
http://centreomnisportsbesancon.over-blog.com

Ville de Besançon

Direction des Sports tél. 03 81 41 53 45
herve.boillon@besancon.fr
www.besancon.fr/raidhandiforts

2 Nature du projet

→ Organiser un événement sportif au cœur de la ville et de son agglomération en associant des acteurs issus du monde social, sportif et de l'entreprise.

→ Développer un raid nature multi activités, faire partager dans une atmosphère conviviale, le patrimoine historique, culturel et sportif de la ville de Besançon et de son agglomération.

→ Accueillir au sein d'un même projet des personnes handicapées et des personnes valides pour vivre une aventure commune, sportive, où les valeurs d'entraide, de coopération, de solidarité seront encouragées et favoriser le « faire ensemble ».

→ Encourager la pratique sportive des personnes handicapées au sein des associations sportives et sensibiliser le grand public au handicap par le sport.

→ Développer le projet autour des mots clés :
• Découvrir les spécificités de chacun
• Créer des liens
• Partager des moments forts
• Se sentir utile
• Développer la confiance en l'autre
• Valoriser, positiver les états, les comportements
• Comprendre les réalités de l'autre
• Apprendre sur soi et sur les autres
• Favoriser la valorisation de soi par l'effort

3 Objectifs généraux

→ Favoriser le « faire ensemble ».

→ Mobiliser un ensemble de partenaires (associations, institutions et entreprises) afin de créer et renforcer un réseau autour du handicap.

→ Sensibiliser les clubs sportifs au monde du handicap et mobiliser les sportifs locaux.

→ Permettre aux personnes handicapées de vivre une aventure sportive et leur démontrer que des activités leur sont accessibles et que celles-ci peuvent les aider à trouver un certain équilibre.

→ Faire découvrir Besançon et son agglomération, le patrimoine culturel et sportif, les richesses environnementales.

→ Vérifier l'accessibilité des installations sportives et infrastructures bisontines.

→ Mettre en place une manifestation éco-citoyenne.

Cette action se doit d'être un outil éducatif et sportif avant d'être une compétition sportive.

4 Renforcements des actions et objectifs 2016

→ Développer l'accueil de délégations étrangères (Neuchâtel, Pavie, Kirsklee, Kuopio + Fribourg en Brisgau).

→ Objectif : le partage d'expériences entre les différentes villes sur la prise en compte du Handicap par le mouvement sportif.

→ Accueillir un plus grand nombre d'équipes en gardant la fluidité et la qualité des activités à « sensations » : jusqu'à 24 équipes !

→ Continuer les actions de sensibilisation, d'adaptation des pratiques avec les associations sportives.

→ Renforcer l'accessibilité, les actions de formation (LSF...).

→ Développer et renforcer le partenariat avec les associations sportives et les différents partenaires sur les activités et le village d'arrivée.

→ Développer le partenariat « équipe » avec les associations sportives.

→ Proposer aux participants en situation de handicap volontaires des éditions précédentes d'être acteurs dans l'organisation.

→ Organiser le Raid Handi-Forts des collégiens en partenariat avec le Conseil Général du Doubs et l'UNSS.

Dates
Temps de rencontre des coéquipiers et de préparation en avril et mai 2016.
Raid aventure : 14 - 15 mai 2016.
Soirée de clôture de l'édition 2016 (projection du film, diaporama) en octobre 2016, rencontres et bilan des différents acteurs.

Public
Mixte : personnes handicapées et personnes valides; femmes et hommes.
Handicap : non voyant, handicap moteur, handicap mental léger, handicap psychique.
Âge : action destinée à un public de 18 ans et +.

Équipes
20 à 24 équipes constituées au préalable
Équipes constituées de 6 participants :
- 1 personne handicapée sensorielle, moteur,
- 1 personne handicapée mentale, psychique,
- 1 professionnel du monde spécialisé (Éducateurs, ADDSEA, IME, IMP, UFRSTAPS-APA...),
- 1 représentant du monde sportif (Sportif bisontin),
- 2 représentants des institutions ou des entreprises ou autres...

Inscriptions
→ Présentation du projet dans les institutions spécialisées et sociales
→ Proposition d'équipes par ces mêmes structures
Équipes complétées avec les sportifs et les membres des institutions

Organisation
→ Deux journées organisées aux alentours de la ville de Besançon et ponctuées d'une soirée champêtre et festive.
→ Une succession d'épreuves sportives et culturelles permettant de parcourir des sites remarquables de la ville et de l'agglomération.
Les activités sont adaptées en fonction du public, le public valide pouvant se trouver en situation de handicap.
→ Des temps de rencontre entre les membres d'une même équipe sont prévus pour favoriser la cohésion, la prise en compte de la différence de l'autre, la découverte de l'autre dans son univers quotidien.
→ Des temps d'entraînement sont programmés pour acquérir des connaissances techniques de base afin d'aborder les épreuves proposées dans de bonnes conditions.
→ Une soirée finale permettant à l'ensemble des différents participants et organisateurs de se retrouver et d'échanger sur ce raid' « Défi ».

Partenaires
→ Entreprises concernées par la thématique du handicap
→ Associations sportives
→ Associations et structures spécialisées
→ Organismes de formation

5 Raid Handi-Forts des Collégiens 2016

Objectifs

Sensibiliser les collégiens aux différents handicaps afin de faire évoluer le regard des plus jeunes.

Encourager la pratique sportive des adolescents handicapés au sein des établissements scolaires et de leur association sportive.

Cette aventure humaniste et citoyenne doit inclure tous « les types de handicaps », autour d'une journée placée sous le signe du « vivre ensemble ».

Descriptif de l'action

→ Accueillir une équipe par établissement scolaire de l'agglomération bisontine (soit un total d'environ 20 équipes).

→ Diriger les participants sur une portion du parcours et des activités du Raid Handi-Forts 2016.

→ Adapter le kilométrage et les épreuves en fonction des élèves et des clubs sportifs présents (entre 10 et 11 km).

→ Proposer des activités accessibles ou adaptées à tous.

→ Développer une action qui répond aux exigences du développement durable.

→ En amont de la journée dans les établissements scolaires, sensibiliser et initier les collégiens à la conduite de joëlette, au fauteuil tout terrain et à l'accompagnement des personnes en situation de handicap.

→ Les déplacements au cours de ce raid s'effectueront à pied, en Joëlette ou en Fauteuil tout terrain.

Exemple d'activités en fonction des propositions des associations :

→ Disciplines sportives (tir à la Carabine, tennis de table, toorball, tir à l'arc, techniques de corde...).

→ Handisports : les élèves valides se trouvent en situation de handicap (ex : Basket fauteuil, Hand fauteuil).

→ Sensibilisation (braille, langue des signes...).

→ Activités culturelles : découverte de la nature, du patrimoine, approche de la citoyenneté, de la santé...

Date / Lieu / Horaire

Vendredi 13 mai 2016, 9 h 30 → 16 h 30

Public

La priorité est donnée aux collégiens du District de Besançon et à l'EREA.
Possibilité d'accueillir 1 ou 2 autres établissements du département selon le degré de motivation.
Adolescents des institutions spécialisées (ADAPEI, IME...).
Inscriptions ouvertes de la classe de 5e à la classe de 3e.
Élèves licenciés UNSS ou non.

Formation des équipes

→ 8 à 10 concurrents répartis de la façon suivante :
→ 4 à 6 jeunes élèves « valides ».
→ 2 jeunes en situation de handicap (si possible d'un handicap différent).

→ 2 adultes (représentant la communauté éducative : professeurs d'EPS ou autres).
la mixité est vivement souhaitée au sein des équipes.