



CRITÉRIUM NATIONAL

# ATHLÉTISME

JEUNES DÉFICIENTS VISUELS

MERCREDI 5 FÉVRIER 2025

COMPLEXE MULTISPORTS PIERRE DE COUBERTIN

367 AVENUE DU HAUT DE FOL, 88800 VITTEL



INSCRIPTIONS :

[baptiste.wolf@handisport-grandest.org](mailto:baptiste.wolf@handisport-grandest.org)

Le **Comité Régional Handisport Grand-Est** est une association loi 1901 qui oeuvre au développement de la pratique sportive pour les personnes en situation de handicap physique et/ou sensoriel.



## NOS MISSIONS

- Organiser, développer, coordonner la pratique et le développement régional des activités physiques et sportives au profil des personnes handicapées motrices et/ou sensorielles,
- Former et perfectionner des cadres techniques aux disciplines sportives pour handicaps physiques et/ou sensoriels,
- Représenter les intérêts du Handisport auprès des pouvoirs publics, organismes sportifs régionaux,
- Accompagner nos Comités Départementaux, nos clubs et nos sections,
- Développer des liens entre associations sportives valides et le Mouvement Handisport,
- Inciter et accompagner la création de nouveaux clubs ou sections Handisport.

## HANDISPORT GRAND EST EN CHIFFRES



**10 Comités Départementaux  
Handisport**

**120 clubs sportifs**

**24 disciplines**

**1200 licenciés**

# Présentation de l'événement

Rendez-vous incontournable pour les jeunes déficients visuels, le 35ème critérium d'athlétisme se déroulera le mercredi 5 février 2025 au Centre de Préparation Omnisport de Vittel (361 Av. du Haut de Fol, 88800 Vittel).

## OBJECTIFS :

- Promouvoir l'inclusion, le sport et le handicap
- Critérium inscrit au calendrier des épreuves nationales de la Fédération Française Handisport
- Vivre le sport comme temps d'échange et de partage
- Apprendre à se découvrir, mieux se connaître, s'apprécier et vivre ensemble,
- Intégration des STAPS APA de Nancy dans le processus d'accompagnement et de prise des résultats



# Présentation de l'événement

## LE CRITERIUM EN QUELQUES MOTS

Depuis 35 ans, le Critérium d'athlétisme pour déficients visuels s'inscrit comme un rendez-vous incontournable dans le paysage sportif d'Handisport. Chaque année, cet événement prend de l'ampleur, avec pour objectif de devenir une référence nationale dans le domaine de l'athlétisme pour jeunes déficients visuels.

Grâce aux efforts conjoints des différentes commissions et acteurs impliqués, cette édition promet une nouvelle dynamique.



## LES PARTICIPANTS

Le Critérium d'athlétisme est avant tout un moment de partage et de compétition où une centaine d'enfants venant de toute la France se rassemblent pour une journée sportive. Ces jeunes athlètes, scolarisés en établissements spécialisés ou en inclusion, participent aux différentes épreuves dans un esprit d'équipe et de solidarité.

Afin d'encourager l'inclusion de tous, des élèves "valides" sont invités à participer aux compétitions lors des épreuves par équipes. Cette initiative permet de créer des moments d'échange et d'entraide entre jeunes déficients visuels et leurs camarades valides.



## L'ENGAGEMENT DES ETUDIANTS EN STAPS



Les étudiants de 2ème année de licence en Activité Physique Adaptée de la Faculté des Sciences du Sport de Nancy jouent un rôle clé dans l'accompagnement des jeunes athlètes durant la compétition. Leur présence permet de garantir un encadrement de qualité, en assurant la sécurité des participants et en facilitant leur performance. Cette collaboration entre futurs professionnels et jeunes sportifs illustre la dimension éducative de l'événement, où le sport devient un vecteur d'apprentissage pour tous.

## CLASSIFICATION



### AVEUGLES

Handicap minimum	Adaptations réglementaires	Incidences sur la pratique
<p><b>Cécité totale</b></p> 	<p><b>Course (T11) : présence d'un guide qui ne doit pas aider l'athlète en le tirant durant l'épreuve et doit franchir la ligne après le coureur</b></p>	<p><b>Course (T11): difficultés sur départs, entrées et sorties de virage</b></p>
	<p><b>Saut en longueur (T11): guides placés dans la zone de départ et de réception. Zone d'impulsion de 1m de profondeur recouverte de chaux car saut mesuré à partir de l'empreinte du pied</b></p>	<p><b>Saut en longueur (T11): gestion d'une course d'élan rapide, bien orientée et qui doit se conclure par un appel du bon pied, dans la zone d'impulsion et dans l'axe du sautoir puis gestion de l'envol et du saut afin d'optimiser la longueur tout en préparant une réception sécurisée dans le sable</b></p>
	<p><b>Lancer (F11) : pas d'adaptation réglementaire</b></p>	<p><b>Lancer (F11): optimisation et gestion de l'élan pour ne pas mordre au delà de la zone de lancement délimitée.</b></p>

### AMBLYOPES

Handicap minimum	Adaptations réglementaires	Incidences sur la pratique
<p><b>Cécité légère</b></p> 	<p>Pas d'adaptation réglementaire.</p>	<p>Course (T11): difficultés à garder son couloir, percevoir l'évolution de la course et gérer la distance avec les adversaires lors des courses en peloton.</p>

### VALIDES

Handicap minimum	Adaptations réglementaires	Incidences sur la pratique
<p>Aucun</p>	<p>Pas d'adaptation réglementaire.</p>	<p>Aucune. Remarque : les performances d'un athlète valide comptent uniquement pour le classement par équipe.</p>

## CATEGORIE D'AGE



Eveil athlétique (EA)	2016 - 2018
U12 / Poussin (Po)	2014 - 2015
U14 / Benjamin (Be)	2012 - 2013
U16 / Minime (Mi)	2010 - 2011
U18 / Cadet (Ca)	2008 - 2009
U20 / Junior (Ju)	2006 - 2007
U23 / Espoir (Es)	2003 - 2005

- Nous regrouperons les catégories Eveil Athlétique et Poussin, ainsi que Junior et Espoir.
  - D'autres catégories pourront être regroupées en fonction du nombre d'athlètes inscrit (minimum 4 par catégories).
- Une compensation sur le barème sera faite dans les catégories regroupées.

## DEROULEMENT DU CRITERIUM



Les performances conservées sont celles d'un triathlon athlétique.

Les 3 meilleures performances des trois familles « course », « saut » et « lancer » seront retenues pour le classement final du triathlon athlétique.

Les points attribués aux athlètes iront de 1 à 50 points et tiennent compte de la classification de handicap de l'athlète et de son sexe (cf. table de cotation jointe).

Il sera proposé au minimum les conditions de réalisation de performance suivantes :

- 1 essai en course,
- 3 essais en lancer, saut en longueur et triple bond,
- Concours sans limite d'essais en saut en hauteur (éliminé après 3 échecs consécutifs).

Rq : Les athlètes justifiant d'une interdiction médicale dans une des épreuves imposées par le règlement peuvent demander une dérogation afin de remplacer cette épreuve. Exemple du saut pour les athlètes déficients visuels « à risque » remplacé par une course.

## LANCER DE POIDS



Epreuve ouverte à tous, avec un poids adapté à chaque catégorie.

Pour que le lancer soit validé, il faut que l'engin retombe à l'intérieur d'un secteur délimité par deux lignes droites dont le point d'intersection est le centre du cercle ou de l'arc de cercle.

Les concurrents ont droit à un élan, cet élan doit obligatoirement être pris dans une zone bien définie. Il s'agit d'un cercle pour le lancer de poids.

Le poids sera lancé de l'épaule avec une seule main. Au moment où l'athlète prend place dans le cercle pour commencer son lancer, le poids doit toucher ou être très proche du menton et la main ne peut pas être abaissée de cette position pendant le lancer.

Le poids ne doit pas être ramené en arrière du plan des épaules. Une adaptation de cette règle pourra être envisagée en tenant compte des capacités fonctionnelles du lanceur.

Ø Des balles lestées seront utilisées pour les plus petites catégories et un poids pour les plus grandes. Le poids sera adapté en fonction de la catégorie de sexe et d'âge.



## COURSES



Au programme : 50m, 200m et 400m

Pour toutes les catégories : l'objectif pour chaque coureur est de rester dans son couloir.

Le départ en position « debout » est autorisé quel que soit la catégorie et la classification.

800m : départ en ligne compensée ou en couloir avec rabat 100m après le départ.

Cette année, une course relais sera proposée en fin de journée pour clôturer le critérium. Pour inscrire votre ou vos équipes, il faudra vous référer à la rubrique « Fiche d'inscription équipe » disponible dans le formulaire d'inscription. Assurez-vous d'avoir une équipe composée d'au moins 4 participants, incluant au moins une fille et/ou un garçon.



## LES SAUTS



**Triple bond :** épreuve ouverte à toutes les catégories sauf aux athlètes déficients visuels « à risque ».

Départ depuis le bout du tapis en butée suivi de trois foulées bondissantes, puis réception avec les pieds joints. La mesure est effectuée depuis le bord du tapis jusqu'à la marque la plus proche atteinte lors de la réception avec les pieds joints.

Chaque athlète dispose de trois essais pour valider son saut, et sa meilleure performance parmi les trois sera prise en compte pour son classement.

**Saut en longueur :** épreuve ouverte à toutes les catégories sauf les athlètes déficients visuels « à risque ».

La zone d'impulsion sera matérialisée par la Chaux (1m de largeur), la mesure s'effectuera à partir de l'empreinte du pied sur la chaux jusqu'à la marque la plus proche faite par l'athlète dans le sable.

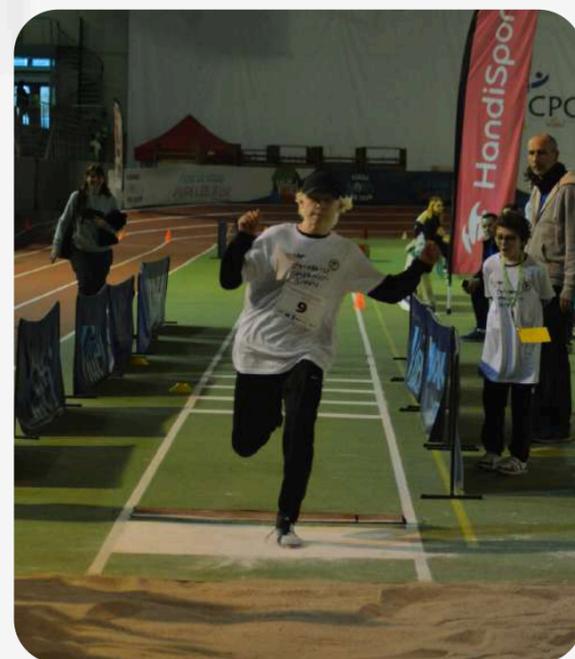
L'athlète à 3 essais pour valider son saut, la meilleure performance sur les trois tentatives sera prise pour son classement.

**Saut en hauteur :** ouverte à tous sauf aux catégories éveil athlétique, poussin et athlètes aveugles.

Dans cette discipline, l'objectif est de franchir une barre horizontale en sautant au-dessus d'elle, tout en atterrissant sur un matelas de réception. Un guide auditif peut assister l'athlète en lui donnant des indications verbales pour s'orienter et bien positionner son saut.

En fonction du matériel présent sur place, une barre transversale ou un élastique (pour plus de sécurité) pourront être utilisés sur cette épreuve.

Le sauteur sera disqualifié après avoir enregistré trois échecs consécutifs, et la meilleure hauteur franchie avant ces trois échecs sera prise en compte pour le classement final.



## RECOMPENSES



### Epreuves individuelles :

Les trois athlètes qui totalisent le plus de points (au cumul des trois meilleures performances dans chacune des trois épreuves) dans leur catégorie seront récompensés.

La remise de ces récompenses se fera selon la règle du « minus one »

Un regroupement des catégories pourra être effectué en fonction du nombre d'inscrit (minimum 4 par catégories) – ce dernier vous sera communiqué après la clôture des inscriptions, autour du 15 janvier 2025.

### Epreuve par équipe :

L'équipe est composée de 4 athlètes d'une même structure mélangeant fille(s) et garçon(s). Il est également requis qu'un athlète présentant une déficience visuelle au minimum fasse partie de l'équipe.

Les résultats se font sur la somme de points des 8 meilleures performances de l'équipe

(2 meilleures de la famille « course » + 2 meilleures de la famille « Saut » + 2 meilleures de la famille « Lancer » + 2 meilleures performances suivantes toutes familles confondues).

Au moins deux performances de l'athlète déficient visuel seront prises en compte dans ce total.



## LICENCE HANDISPORT

Obligation d'avoir une licence Handisport à jour

Le Critérium National est une compétition d'athlétisme en salle accueillant des athlètes aveugles ou malvoyants scolarisés (enseignement public, privé ou spécialisé).

Les athlètes doivent posséder une Licence FFH (compétition, loisir, établissement ou encore un pass'sport). Nous vous conseillons d'anticiper la prise de licence, notamment pour les valides intégrant une équipe.



## DOSSARD

Un dossard sera attribué à chaque participant. Celui-ci devra être fixé à l'avant du maillot (merci de bien vouloir prévoir des épingles à cet effet)

Un carton reprenant les différentes épreuves de l'athlète sera mis à sa disposition. Sur ce dernier, les performances pourront y être inscrites ainsi que les points attribués à sa performance (prévoir un tour de cou pour le transport du carton).

Le modèle de ce carton vous sera donné lors de la remise des dossards la veille ou juste avant la compétition.

## CRITÉRIUM NATIONAL ATHLÉTISME METZ 2024

# HAJAR 1



## EPREUVE PAR CATEGORIE ET PAR SEXE

	CLASSE	SEXE	COURSE				SAUT			LANCER
			50	200	400	800	Triple bond	HAUTEUR	LONGUEUR	POIDS
éveil athlétique / poussin	Aveugle / T-F II	Filles	x				x		A la chaux	1kg
		Garçons	x				x		A la chaux	2kg
	Amblyope/ T-F I3	Filles	x				x		A la chaux	1kg
		Garçons	x				x		A la chaux	2kg
	Valide	Filles	x				x		A la chaux	1kg
		Garçons	x				x		A la chaux	2kg
Benjamin / Minime	Aveugle / T-F II	Filles	x			x	x		A la chaux	2kg Benj / 3kg Min
		Garçons	x			x	x		A la chaux	3kg Benj / 4kg Min
	amblyope/ T-F I3	Filles	x			x	x	x	A la chaux	2kg Benj / 3kg Min
		Garçons	x			x	x	x	A la chaux	3kg Benj / 4kg Min
	Valide	Filles	x			x	x	x	A la chaux	2kg Benj / 3kg Min
		Garçons	x			x	x	x	A la chaux	3kg Benj / 4kg Min
Cadet / Junior / Espoir / Sénior	Aveugle / T-F II	Filles	x	x	x	x	x		A la chaux	3kg Cad / 4 kg J&S
		Garçons	x	x	x	x	x		A la chaux	5kg Cad / 6kg J&S
	Amblyope/ T-F I3	Filles	x	x	x	x	x	x	A la planche	3kg Cad / 4 kg J&S
		Garçons	x	x	x	x	x	x	A la planche	5kg Cad / 6kg J&S
	Valide	Filles	x	x	x	x	x	x	A la planche	3kg Cad / 4 kg J&S
		Garçons	x	x	x	x	x	x	A la planche	5kg Cad / 6kg J&S

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Hébergement :

Les frais d'hébergement sont à votre charge. Nous avons un tarif préférentiel avec l'hébergement Vittel Sports pour le Critérium. Pour pouvoir en bénéficier, veuillez remplir la fiche d'hébergement en fichier annexe à ce document (attention, place limitées).

**· Vittel Sports Hébergement  
Centre de préparation Omnisport Vittel  
Avenue du Haut du Fol (en face du hall d'athlétisme)**

· Hôtel Mercure Vittel : à 4 min en voiture du site sportif  
158 Avenue Bouloumie, 88800 Vittel, France  
03 29 09 20 00

· Hôtel Providence : à 5 min en voiture du site sportif  
125 Av. de Châtillon, 88800 Vittel  
03 29 08 08 27

· Beddy-bye Hôtel : à 7 min en voiture du site sportif  
895 Av. des Pierrottes, 88140 Contrexéville  
03 29 08 05 15

· ENZO Hotels Contrexéville : à 10 min en voiture du site sportif  
28 Rue Ziwer Pacha, 88140 Contrexéville  
03 29 08 04 48

La fiche hébergement, la fiche d'inscription et le règlement sont à envoyer avant le 15 janvier 2024 à :

**Baptiste WOLF,  
Comité régional Handisport,  
Maison Régionale des sports, 13 rue jean moulin 54510 Tomblaine  
où  
[baptiste.wolf@handisport-grandest.org](mailto:baptiste.wolf@handisport-grandest.org)**

### Restauration :

Les repas pour les nuitées sont à remplir dans le tableau de la fiche hébergement.

Durant le Critérium, le repas du midi sera pris dans les gradins du hall des sports, il vous faudra donc prévoir un pique-nique.

Vous pourrez prévoir des accompagnateurs pour la surveillance dans les gradins, la distribution des repas et l'accompagnement vers les départs des différentes épreuves. Les étudiants STAPS seront avec vous en soutien des enfants.



# CONTACT

MAIL : [grandest@handisport.org](mailto:grandest@handisport.org)  
NUMÉRO : 03 83 18 87 45

---

MAIL : [baptiste.wolf@handisport-grandest.org](mailto:baptiste.wolf@handisport-grandest.org)  
NUMÉRO : 06 42 03 42 97