



CHALLENGE NATIONAL INTER-ETABLISSEMENTS DE NATATION POUR JEUNES DEFICIENTS VISUELS Mercredi 5 juin 2024

Organisation

VERNIER Nicolas – CRDV
7, Rue des Monts de BREGILLE
25000 Besançon

06 71 75 11 94
nicolas.vernier@salinsdebregille.com

Comité Régional Handisport BFC
Damien Monnier

cdhandisportfc@gmail.com
06 84 43 94 28

PROGRAMME

Cette rencontre sportive a pour objet de réunir autour des activités de la natation, les jeunes déficients visuels (malvoyants et non-voyants) pris en charge dans des établissements spécialisés ainsi que ceux scolarisés en inclusion, dans l'enseignement traditionnel.

La rencontre se déroulera à la Piscine Lafayette **- 5 Rue Louis Garnier - 25000 Besançon**

La journée débutera à 10 heures le mercredi matin et les épreuves se dérouleront jusqu'à 15 heures, avec une coupure si l'organisation le permet : **le repas de midi sera tiré du sac**. À la suite de ces épreuves, une remise de récompenses autour d'un goûter sera organisée.

Organisation des épreuves

3 courses individuelles par inscrit : Les courses s'effectuent en bassin de 25 mètres avec 4 lignes de nage de 2 m. Les nages évaluées sont le dos, la brasse et la nage libre (n'importe quelle nage ventrale ou dorsale, pas obligatoirement du crawl).

Épreuves par équipe :

- Relais 4×50m Nage libre en équipe mixte avec (au moins une fille, un adulte et deux Déficiant(e)s Visuel(le)s dans l'équipe). Inscription des relais réalisée sur place le mercredi midi.

Épreuves individuelles :

- 12,5m → Petits et poussins
- 25m → Tous
- 50m → Tous
- 75m 3 nages (dos- brasse- nage libre) → de benjamins à espoirs/seniors

L'organisation se réserve le droit d'annuler certaines courses si les participants sont moins de 3. Vous serez contacté si c'est le cas, pour convenir d'un changement de catégorie pour le nageur concerné ou sa ré-orientation dans une autre épreuve.

CALENDRIER D'INSCRIPTION

i Afin de laisser le temps à l'aménagement du planning de courses et des éventuelles surclassements, merci de renvoyer impérativement vos inscriptions avant **le 6 mai 2024** : envoi de la fiche d'inscription de l'établissement par catégorie d'âge (document en annexe).

i Des modifications exceptionnelles pourront être effectuées ultérieurement.

REGLEMENT

Les 3 catégories de handicap retenues :

- Non-voyant : Tout élève ne pouvant se déplacer seul (B1 et certains B2).
- Malvoyant : Déficients visuels autonomes (certains B2, B3, B4)
- Non Déficient Visuel : tous les autres élèves que vous emmenez, quelles que soient leurs difficultés

LES NAGEURS Garçons et Filles :

<u>Petits mixtes :</u>	nés en 2016-17-18
<u>Poussins garçons et filles :</u>	nés en 2013-14-15
<u>Benjamins garçons et filles :</u>	nés en 2011-12
<u>Minimes garçons et filles :</u>	nés en 2009-10
<u>Cadets garçons et filles :</u>	nés en 2007-06
<u>Juniors garçons et filles :</u>	nés en 2005-06
<u>Espoirs-Séniors garçons et filles :</u>	nés en 2004 et avant

Description des épreuves :

Tous les concurrents devront être obligatoirement munis d'un maillot (les boxers sont interdits !) et d'un bonnet de bain. Les nageurs seront classés et récompensés selon leur catégorie.

Pour permettre et faciliter la mise en place de certaines épreuves du programme compétitif, l'organisateur se réserve le droit de procéder à des regroupements de sportifs de différentes classifications sportives. Vous serez alors contacté pour valider le changement de classement pour les nageurs concernés.

Si un nageur se retrouve seul dans une course trois possibilité s'offre à lui :

- Concourir dans une autre course (25m au lieu de 50m par exemple)
- Surclassement en âge si cela est possible
- Surclassement via la catégorie de handicap

Si un nageur Non déficient visuel se retrouve seul dans sa catégorie, alors il ne sera pas classé en individuel. Sa performance sera comptabilisée pour le classement établissement.

Un classement par établissement sera mis en place en fonction du classement individuel des nageurs (total des points de la délégation) et du classement des relais.

Les départs des courses s'effectueront uniquement dans l'eau, en tenant le bord du bassin (pas de plongeon !). 2 seuls commandements : « à vos marques » et « coups de sifflet ».

Les courses : Les ceintures et autres engins flottants sont interdits

Nage libre : Chaque concurrent peut choisir la ou les nages dans la/lesquelles il effectuera l'épreuve. Il peut changer lors de la même épreuve. Les seuls impératifs sont qu'il ne doit pas marcher au sol, ni avancer en tirant sur la ligne d'eau ou le bord avec les mains.

Brasse : Il est exigé que les mouvements de brasse soient symétriques et que l'élève sorte la tête de l'eau à chaque cycle de bras et de jambes. Une tolérance est envisagée pour les petites catégories. **SI LA TECHNIQUE N'EST PAS CONFORME, IL SERA ENVISAGE UN RECLASSEMENT EN NAGE LIBRE.**

Dos : Le départ s'effectuant sur le dos l'élève ne devra en aucun cas se retourner sur le ventre avant d'avoir touché le mur d'arrivée.

Les virages : l'élève doit simplement toucher le mur, aucune précision n'est exigée.

Les arrivées : **Nage libre** : l'élève devra toucher le mur avec n'importe quelle partie du corps.

Brasse : Il est obligatoire que l'élève touche le mur à deux mains simultanément.

Dos : L'élève devra impérativement toucher le mur en position dorsale.

Les relais : Toutes catégories d'âge et de handicap peuvent y participer en Nage Libre. Relais mixte **(au moins une fille, un adulte et deux Déficiant(e)s Visuel(le)s dans l'équipe)**. Le départ et les prises de relais s'effectueront dans l'eau.

Les récompenses :

En individuel : Or si 1 ou 2 candidats, OR et ARGENT si au moins 3 nageurs, OR, ARGENT et BRONZE si 4 nageurs ou plus.

En relais : 1 coupe aux 3 premiers

Classement par équipe : Seuls les nageurs DV sont comptabilisés + classement au relais avec le barème ci-après :

1^{er}	2^e	3^e	4^e	5^e	6^e	7^e et +
30 pts	20 pts	10 pts	5 pts	5 pts	5 pts	5 pts

Comme les années précédentes, chaque délégation organise son hébergement :

Hébergements à titre indicatif (à réserver rapidement)

 <p>éthiC étapes CENTRE INTERNATIONAL DE SÉJOUR BESANCON</p>	<p>Centre International de Séjour 3, av. des Montboucons - 25000 Besançon. Informations & Réservations: Tél: 03 81 50 07 54 • Fax: 03 81 53 11 79 cis.besancon@wanadoo.fr http://www.cis-besancon.com/</p>
	 <p>PREMIERE CLASSE route d'Epinal - RN 57 25480 ECOLE VALENTIN Tél : 03.81.50.37.11 Fax : 03 81 50 31 50 besancon@premiereclasse.fr www.premiereclasse.fr</p>
	<p>Etap Hotel Gare 5 Avenue Foch 25000 BESANCON Tél : 08 92 68 11 86 Fax : 03.81.81.26.27 http://www.etaphotel.com/fr/reservation/liste_hotels.shtml</p>
	<p>Etap Hotel Besançon ouest 6, Rue Louis Aragon - ZAC de Chateaufarine BP 25805 25000 BESANCON Tel : (+33)892683272 Fax : (+33)381521746</p>
	<p>Hotel F1 Besançon Micropolis 1 rue Pierre-Rubens 25000 BESANCON Tel : (+33)891705181 Fax : (+33)381411443</p>
	<p>Hotel F1 Besançon Valentin- Espace Valentin centre Route de Châtillon le Duc ZAC Valentin centre 25048 BESANCON CEDEX Tel : (+33)891705182 Fax : (+33)381506459</p>

Etc...