

Aviron

L'aviron permet de découvrir le plaisir de la glisse, de s'initier à la maîtrise de l'équilibre et à l'art de la coordination.

La mer est un formidable terrain de jeu, c'est tout naturellement que les situations ludiques sont largement proposées : jeux de piste, d'observation de l'environnement (faune et flore), relais, courses...



Découverte aquatique

Immergez-vous dans les eaux de la Méditerranée et venez découvrir des merveilles cachées des mers.

L'objectif est éducatif. Il vise à transmettre des techniques et capacités inhérentes à la plongée, des comportements et attitudes à respecter lors de cette activité, ainsi que des valeurs morales transférables à la vie de tous les jours.



Escalade

L'escalade est un sport à technicité et finesse, où souplesse, équilibre et coordinations sont mis à l'honneur.

De plus, l'escalade facilite le développement de la confiance en soi (et en l'autre), l'analyse de la situation, l'anticipation, la gestion de la peur, et respect.



Voile Collective

Que vous soyez débutant ou pas, la section Voile met à disposition ses moyens, son équipement, sa flotte

Venez pratiquer la voile loisir. Dans un esprit conviviale et détendu, une équipe de moniteurs compétents, vous ferons partager leur passion de la voile en sécurité avec du matériel adapté à vos besoins.



Ergomètre

En individuel ou en équipage, l'ergomètre est un rameur d'intérieur simulateur d'aviron. Il peut être utilisé pour l'entraînement sportif, pour améliorer sa condition physique, ou bien pour une épreuve d'effort dans le cadre de la médecine du sport.



Paddle

Le Paddle surf étant un sport assez instinctif, il est accessible à tous à condition de savoir nager, sans limite d'âge.

En effet, il vous permet de muscler tout le corps dans une activité en plein air parfaitement ludique et amusante.



Les bénéficiaires

- Etablissements médico-sociaux : Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM), Instituts Médico-Educatif (IME), Maisons d'Enfants à Caractère Social (MECS), etc....
- Les Centres Médico-Psychologiques
- Les Groupes d'Entraide Mutuelles
- Les Hôpitaux de Jour
- Individuels

Kayak

Depuis plusieurs années, Le Grand Bleu accueille des groupes, et leur proposent des programmes d'activités adaptés à leurs attentes

Le kayak de mer est une embarcation en solo ou biplace permettant de partir à la découverte du littoral.



Modalités d'inscription

Sur le plan administratif

- Certificat médical, de moins de 3 mois, d'aptitude à la pratique d'activités sportives de plein air.
- Brevet de natation, anti-panique à l'immersion.

Tarifs

Adhésion Groupe (5 pers. Min.)	10 €/personne
Adhésion Individuelle	20 €/personne
Activité	6 €/personne/activité

Ils nous font confiance !



Association Loi 1901.
Agréée Jeunesse et Sports - Affiliée à la FF d'Aviron.
Affiliée à la FF Handisports - Affiliée à la FF Sport Adapté

SPORTS HANDI NAUTIQUES CORBIERE



Pour l'inclusion sociale par le sport des personnes en situation de tous types de handicaps.

Renseignements & Inscription

Dominique : 06 17 50 29 83

Courriel : lavisourire13@gmail.com



VISUEL



MENTAL



AUDITIF



MOTEUR