



Le 28 Avril 2018

Ouverture de la chambre d'appel à
14h00

Buvette et restauration sur place

VENEZ NOMBREUX !!!!!

Adresse

Stade André Courier
540 Rue Pasteur
54230 NEUVES-MAISONS

Renseignements

Cédric DELANDRE
06.61.75.08.09

Michel MAGUIN
06.33.78.19.85

Horaires	Epreuves	Catégories	
15h00	500m	EA et PO	
	Hauteur	Hommes	
15h10	1000m	BE et MI	
15h30	Javelot	Femmes	
	1000m Finale	Cadets	
15h40	1000m Finale	Cadettes	
15h50	1000m Séries	Femmes et Finale Masters	-
16h00	1000m Séries	Hommes et Finale Masters	
	Longueur	Hommes	Ouvert au Handisport
	Hauteur	Femmes	-
16h15	100m Fauteuil	H / F	Handisport
16h30	100m	Femmes	-
	Javelot	Hommes	
16h50	100m	Hommes	
17h15	400m Fauteuil	H / F	Handisport
	Longueur	Femmes	Ouvert au Handisport
17h30	1000m Finale	Femmes	-
17h40	1000m Finale	Hommes	
17h50	300m	Femmes	
18h05	300m	Hommes	

Meeting organisé par
l'ALNM Athlétisme



Règlement et informations Spécifiques

Athlètes concernés :

Les épreuves sont ouvertes aux athlètes hommes et femmes de Cadets à Masters.
Les épreuves d'ouverture de 500m sont réservées uniquement aux catégories EA et Poussins.
Les épreuves d'ouverture de 1000m sont réservées uniquement aux catégories benjamins et Minimes.

Modalités des épreuves :

Javelot : Epreuve toute catégorie (engin de 0.6kg pour les femmes et 0.8kg pour les hommes).
Chaque athlète bénéficie de 3 lancers au terme desquels les huit premiers bénéficieront de 3 lancers supplémentaires. Tous les engins personnels devront être vérifiés par le juge-arbitre.

Longueur : Epreuve toute catégorie. Chaque athlète bénéficie de 3 essais au terme desquels les huit premiers bénéficieront de 3 essais supplémentaires.

100m et 300m : Finales directes

1000m : Séries en fonction du nombre de participant(e)s ; 2 séries minimum avec 3 premiers athlètes de chaque série qualifiés pour la finale et les autres qualifiés au temps pour atteindre 12 athlètes en Finale.

Les 1000m Masters Hommes et Femmes sont en finales directes.
Récompense spéciale en cas de record sur le 1000m.

Inscriptions :

Les engagements aux épreuves sont ouverts sur le site internet du club au lien suivant, 1000m Benjamins et Minimes compris avant le 25 Avril Minuit :
<http://alnmathletisme.athle.com/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

Les engagements aux épreuves de 500m seront à envoyer à l'adresse suivante :
michelmag2@wanadoo.fr **avant le 25 avril 20h.**

Récompenses :

Une médaille à chaque participant aux épreuves 500m
Une coupe aux 3 premiers pour les épreuves de 500m/1000m aux EA Poussins, Benjamins, Minimes et Cadets.
Le club organisateur L'ALNM Athlétisme offrira une prime aux 3 premiers de chaque épreuve avec un niveau de performance minimum R1:

Vainqueur	➔ Prime de 100€
2^{ème}	➔ Prime de 60€
3^{ème}	➔ Prime de 40€

Restauration :

Une buvette proposant boissons et restauration sera ouverte lors du meeting.